

# Sesso guida

di Stefania Ragusa



## i segreti del "love shui"

La casa può dare energia all'eros. Ecco idee e consigli ispirati al feng shui dell'amore.

**Tarshito:** «L'equilibrio nasce dall'incontro tra l'energia femminile (che si trova nella pietra, nella terra, nell'argilla) e maschile (nell'oro, nei minerali, nella luce). Preferite gli arredi che mixano questi elementi, come lampade in terracotta o cornici di sassi e cristalli».

### 3. SFUMATE LA LUCE

**Tarshito:** «Ogni tanto sostituite l'illuminazione centrale con le candele. Esprimono l'incontro perfetto degli opposti, il maschile e il femminile: mentre la fiamma sale, la cera scivola giù, verso il basso».

### 4. PERSONALIZZATE I MURI

**Tarshito:** «Animate le pareti con spruzzi di vernice dorata o incastonatevi pietre dure. Insomma lavoratele in modo da renderle uniche. Avete paura di fare danni? Limitatevi a decorare il soffitto con le sagome adesive che catturano la luce naturale e la riflettono nel buio: si trovano in cartoleria e rendono magica l'atmosfera».

**C**ollocazione dei mobili, scelta dei colori e dei materiali in casa: sono elementi che influiscono sull'eros? «Sì, secondo il feng shui, l'antica disciplina cinese che insegna a organizzare gli spazi in modo da raggiungere l'armonia interiore», spiega **Mara Pelizza, docente di feng shui.** «Ogni casa è un'avventura d'amore», aggiunge **Tarshito, eco-architetto e designer.** «Alleata di chi la abita, sul piano emotivo, spirituale ed erotico». Dunque che fare, in pratica, per rendere più stimolante l'atmosfera? Quali sono le principali regole del "love shui", il feng shui dell'amore?

### 1. PRESENTATEVI BENE

**Pelizza:** «La casa è la proiezione del nostro corpo, la soglia il

suo biglietto da visita. Sulla porta e sul campanello deve esserci il nome: numeri e sigle sono impersonali. Ingresso e zona living devono essere illuminati, il partner deve sentirsi atteso, in un luogo che lo rappresenta».

### 2. CERCATE L'EQUILIBRIO

**Pelizza:** «Orientatevi sui materiali naturali, come il legno. Sono riequilibranti e predispongono all'amore».

## I piccoli gesti quotidiani

#### > Profumare le lenzuola

«Scegliere una fragranza discreta e restarle fedele», suggerisce la psicologa Carla Riva. «Rende inconfondibile "quel" letto rispetto agli altri e sottolinea la vostra unicità».

> **Cambiare l'aria** «Ricordarsene se si può, prima dell'incontro d'amore. L'ossigeno aiuta i sensi a restare svegli».

> **Diffondere la luce** «Riscalda l'atmosfera e crea il gioco intrigante del vedo/non vedo».